

## / Projekt: «Teilnehmen – Teilhaben»

---

### Politisches Mentoring mit Migrantinnen

#### Mentees gesucht

- Was?** Das Projekt „**Teilnehmen-Teilhaben**“ hat zum Ziel, die Mitgestaltung gesellschaftspolitischer Entscheidungsprozesse durch Migrantinnen zu fördern und zu erweitern.
- Warum?** Migrantinnen sind in Elternräten, Vereinsgremien, Quartiertreffs und Kommissionen untervertreten und als Akteurinnen in sozialen, gesellschaftspolitischen Prozessen kaum sichtbar. Der cfd will diese Form der Teilhabe und des Teilnehmens am gesellschaftlichen und politischen Leben fördern, damit sich Frauen mit Migrationshintergrund aktiv am sozialen Leben in der Schweiz beteiligen und Vereine, Kommissionen und politische Parteien mitprägen.
- Wie?** Frauen mit Migrationshintergrund, die sich in der Schweiz an der Gestaltung des gesellschaftspolitischen Lebens beteiligen und ihre Kompetenzen und Netzwerke ausbauen wollen, werden vernetzt mit Akteurinnen, die über Erfahrungen in zivilgesellschaftlichem und politischem Engagement verfügen. Die Methode des **Mentoring** garantiert den persönlichen und individuellen Wissensaustausch zwischen Mentorin und Mentee. Dadurch gewinnen die Mentees Wissen, Informationen und den Zugang zu relevanten Netzwerken für die aktive Teilnahme in gesellschaftlichen und politischen Gremien. Verschiedene **Workshops** zu politischer Bildung, Sitzungsleitung, Protokollschreiben, Rhetorik, Umgang mit Medien und öffentlichem Auftreten ergänzen das Angebot. Die Teilnahme am Programm ist gratis.
- Für:** Migrantinnen, die
- interessiert sind, ihre Kenntnisse über soziale und politische Prozesse in der Schweiz zu vertiefen
  - ihr Umfeld mitgestalten und bei Entscheidungen mitreden wollen
  - Kontakte knüpfen möchten, um sich besser in Entscheidungsprozesse einbringen zu können
  - sich in einem institutionellen Rahmen wie z.B. Vereinen, Schulkommissionen, Quartierkommissionen und -gremien oder Gewerkschaften engagieren möchten
- Wer?** Trägerin des Projekts ist der **cf-d**. Er engagiert sich als feministische Friedensorganisation für den gleichberechtigten Zugang von Migrantinnen zu Bildung, Einkommen und Politik.
- Wann?** Der zweite Projektzyklus startet mit 20 Mentees im **Februar 2012** und dauert 10 Monate.
- Infos:** Anmeldungen und Fragen nehmen wir gerne jederzeit entgegen:  
cfd, Falkenhöheweg 8, Postfach, 3001 Bern, [www.cfd-ch.org](http://www.cfd-ch.org)  
Mithra Akhbari / [mithra.akhbari@cf-d-ch.org](mailto:mithra.akhbari@cf-d-ch.org) / Telefon 031 300 50 71

Gerne laden wir Sie auch herzlich ein zur **Informationsveranstaltung** zum Projekt:  
**Donnerstag, 26. Januar 2012, 18.15 – 19 Uhr, cfd, Falkenhöheweg 8, Bern.**